



Crianças precisam

**brincar**

# O Movimento

**Crianças Precisam Brincar** é uma iniciativa do **GoBuddies**, um projeto inovador que utiliza as novas tecnologias para proporcionar a melhoria na **qualidade de vida e bem-estar humano.**



Crianças precisam

**brincar**

# Quem somos?



Em 2019, construímos um **movimento positivo**, que vai muito além de promover as brincadeiras e a diversão – mas que por meio de **múltiplos canais** tem disseminado conteúdos sobre a melhoria da **qualidade de vida infantojuvenil, socialização, bem-estar e saúde das crianças.**

Crianças precisam

**brincar**

O intuito do nosso movimento é conscientizar pais e famílias sobre a importância de brincadeiras presenciais saudáveis, ao ar livre e em grupos e o impacto disso para a formação e o desenvolvimento infantil.



**Incentivamos e compartilhamos as informações, para que as crianças brinquem, se relacionem e se desenvolvam de maneira saudável e no futuro se tornem adultos mais conscientes.**

# Como vamos atuar?

**Ser referência  
na produção  
de conteúdos**

1



**Criar uma rede  
de especialistas  
e pesquisadores**

3



**Construir  
um movimento  
catalisador**

5



2



**Movimentar  
discussões e debates**

4



**Construir um projeto  
popular autônomo,  
independente e sem  
fins lucrativos**

# Como vamos atuar?

1



**Ser referência na produção de conteúdos** sobre brincadeiras, saúde, bem-estar e qualidade de vida das crianças de 2 a 12 anos.

2



**Movimentar discussões e debates** por meio de publicações e interações nas redes sociais e site, produção de artigos, materiais de consulta, pesquisas, campanhas, podcasts, vídeos, entrevistas, depoimentos e eventos sobre alimentação, comportamento, qualidade de vida infantil, saúde e a importância das brincadeiras presenciais para o desenvolvimento das crianças.

# Como vamos atuar?

3



## Criar uma rede de especialistas e pesquisadores

com médicos, psicólogos, psicopedagogos, nutricionistas, educadores e professores que apoiem e defendam o movimento Crianças Precisam Brincar, para que eles levantem a bandeira para promover maior conscientização dos pais e famílias.

4



## Construir um projeto popular autônomo, independente e sem fins lucrativos

para que toda a sociedade a médio e/ou longo prazo tome conhecimento sobre a importância das brincadeiras presenciais, em grupo e de socialização para a melhoria da qualidade de vida das crianças.

5



## Construir um movimento catalisador

que oferece informação, conteúdo e ferramenta (aplicativo GoBuddies) para conscientizar as famílias sobre melhoria da qualidade de vida infantil trazendo resultados práticos e permanentes para o dia a dia dos pais e crianças.

# Nossa missão

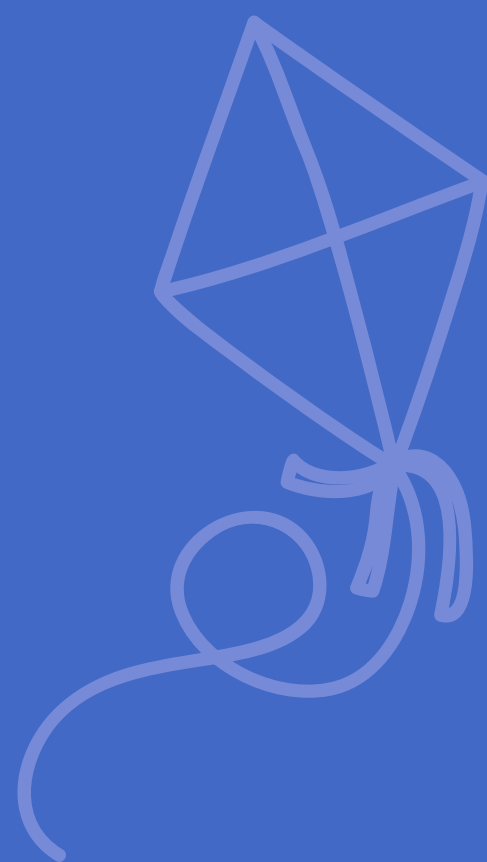
Combater a obesidade e sedentarismo infantil, os problemas de relacionamento entre pais e filhos, a falta de socialização e interação entre as crianças, o uso excessivo de aparelhos eletrônicos e digitais e os problemas de déficit de atenção, agressividade e atraso de aprendizagem.

Defender a saúde, bem-estar e qualidade de vida das crianças de **2 a 12 anos**, para que se tornem adultos mais conscientes e saudáveis.





Incentivar mais brincadeiras saudáveis, presenciais e em grupo, para prevenir problemas e criar conexões reais para a vida toda.



Construir um mundo com crianças mais felizes, saudáveis, cheias de energia e comunicativas, ou seja, um mundo com mais brincadeiras e interação entre as crianças.



Ajudar no trabalho de conscientização de pais e famílias sobre a importância do contato face to face para as crianças, das brincadeiras presenciais entre pais e filhos e da realização de atividades de interação e socialização para melhorar o desenvolvimento e a qualidade de vida infantil.

# Manifesto do movimento

Crianças precisam

**brincar**

As crianças **brasileiras** entre 2 e 5 anos passam **50%** a mais de tempo **semanal na internet** do que a média no mundo todo.

Fonte: Viacom (Video and Audio Communications), 2017.

Uma em cada três **crianças** brasileiras está **acima do peso**. Os dados indicam ainda que **12,9%** das crianças brasileiras de **5 a 9 anos** são obesas.

Fonte: IBGE e Ministério da Saúde, 2019.

**8 em cada 10** crianças assistem a vídeos, programas, filmes ou séries **na internet**. O **Brasil** tem **24,3** milhões de crianças e adolescentes que usam a internet.

Fonte: TIC Kids Online Brasil, 2018.



**O PROBLEMA É MUNDIAL:  
o futuro das nossas  
crianças está  
em perigo**



# Alerta!

A Organização Mundial de Saúde (OMS) diz que **uma em cada quatro pessoas** sofre de transtornos comportamentais ligados às **novas tecnologias**.

A Academia Americana de Pediatria e a Sociedade Canadense de Pediatria **recomendam limites** para a exposição de crianças a **todo o tipo de mídia**.



A Associação Americana do Coração (AHA) recomenda que os **pais limitem o tempo de uso destes dispositivos**, para que seus filhos aproveitem o **tempo livre** para praticar **brincadeiras mais saudáveis**.

Profissionais do Collectif Surexposition Ecrans, ou CoSE, estão preocupados com o aumento acentuado dos **distúrbios intelectuais e cognitivos em crianças**. Os especialistas alertam sobre a necessidade de lutar contra a **exposição precoce dos pequenos às telas eletrônicas**.

**Os órgãos, institutos e especialistas já alertaram, agora é nossa hora de mudar essa realidade.**





**Brincar é  
muito mais que  
diversão, é saúde!**

**Faça parte desse  
movimento você também!**

**Pelas crianças,  
pela saúde, pelo futuro!**

#criançasprecisambrincar #qualidadedevida #socialização  
#juntospelascrianças #brincadeirassaudaveis #incentivo  
#saudedascrianças #brincadeiras #bemestardascrianças #interacao  
#contraobesidade #contrasedentarismo #maisbrincadeiras  
#maissaúde #brincaraoarlivre #muitomaissaude

Siga a gente nas redes sociais



@gobuddiesbrasil



@GoBuddiesBrasil



@gobuddiesbrasil



GoBuddies Brasil

Crianças precisam

**brincar**